Programma AlgoritmoLAB-01

**1)** Presentazione studio degli algoritmi e presentazione dell'autore con le sue pubblicazioni.

**Neuro programmazione digitale**: cosa sono gli algoritmi e a cosa servono. Le unità fondamentali del pensiero.

**2)** Come prepararsi all’algoritmo attraverso **IL RICALCO** della respirazione per praticarlo su di voi, i vostri cari e i vostri animali.
**3) Tecnica dei 6 minuti**. Tecnica di respirazione.

**4) Alcuni algoritmi: come sono strutturati e i segnali involontari.**

Tecnica dei 3 passi indietro.

Algoritmo a tre fasi, come comunicare col sintomo.
Superalgoritmo originale di Elia Tropeano.
Algoritmo a 5 fasi originale di Elia Tropeano. Quando non funziona?.
Algoritmo a 3 fasi sui talenti versione di Anna Gelfi: recitazione per apprendere la modalità di esecuzione (link audio).

**5)** Meditazione creativa **sull’Attivazione Pineale e Pituitaria** per aumentare l’intuito attraverso il modello della geometria sacra. (link audio)

**Si consiglia abbigliamento comodo e disattivare i cellulari durante il laboratorio.**